

1. OBJETIVOS GERAIS

O curso de Psico-Educação das Famílias tem como objetivos gerais:

- Desenvolver trabalho com pessoas doentes, familiares e amigos;
- Melhorar o prognóstico, a qualidade de vida e reduzir os níveis de stress familiar e pessoal

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Com esta formação pretende-se que os formandos no final sejam capazes de:

- Reconhecer a importância da qualidade de vida no doente psiquiátrico.
- Desenvolver o conceito de Psicoeducação
- Identificar a importância da Psicoeducação no processo de recovery e reabilitação psicossocial
- Desenvolver estratégias e competências de ajuda aos doentes e seus familiares de forma a aprender o que precisam sobre a doença mental e a dominar novas formas de lidar com ela e com os problemas do quotidiano;
- Reduzir o stress familiar e providenciar suporte social e encorajamento ao utente.
- Adotar estratégias que permitam munir de competências pessoais e sociais os doentes com perturbações psiquiátricas e respetivos cuidadores.
- Identificar a importância das terapias familiares no processo de recuperação/reabilitação
- Informar dos direitos e deveres do doente psiquiátrico.
- Identificar importância das psicoterapias e a sua evolução ao longo dos tempos
- Realizar psicoterapias individuais e em grupo.

3. CONTEÚDOS PRAGMÁTICOS

Pretende-se com o curso Psico-Educação das Famílias, abordar os seguintes temas:

- Abordagem à evolução das psicoterapias.
- Importância da adesão á terapêutica.
- Programas de adesão á terapêutica.

- Informações genéricas sobre doenças mentais.
- Dinâmicas de grupo e dinâmicas familiares.
- Psicoeducação familiar.
- Técnicas de resolução de problemas.
- Importância do acompanhamento psicossocial.
- Estratégias de comunicação, adaptação e construção de redes sociais de apoio.

4. PÚBLICO-ALVO

Profissionais de Saúde

5. REQUISITOS DE ENTRADA

Não aplicável

6. MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação contínua de atualização.

7. FORMAS DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação E-learning

8. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

O curso será dividido em sessões e está de acordo com as especificações e os standards de e-learning. Além disso, estará sempre disponível, podendo o formando aceder aos seus conteúdos a qualquer hora e em qualquer lugar, de acordo com a sua disponibilidade, não necessitando, por isso, de interromper o seu horário de trabalho normal. Os conteúdos do curso são disponibilizados, na sua totalidade, na plataforma e-learning. Ao formando é, assim, possível frequentar o curso desde o dia em que tem início até ao último dia de formação. Este curso possui tutoria assíncrona e síncrona. Na tutoria online assíncrona o formando tem o apoio do tutor ou formador responsável, que responderá às suas questões ou esclarecerá as suas dúvidas através de emails, no prazo máximo de 48 horas, após a recepção dos mesmos.

9. METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- ✓ Avaliação inicial: através de uma atividade diagnóstica
- ✓ Contínua: através do registo da participação nas atividades disponibilizadas
- ✓ Final: através de teste escrito de escolha múltipla disponibilizado na plataforma Moodle.

10. RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

Plataforma Moodle, acesso internet, recursos disponibilizados pelo formador.

11. LOCAL DE REALIZAÇÃO

Plataforma e-learning <http://www.cefolgest.pt/moodle/>

12. VALOR

30 euros (Isento de IVA)