

## **1. OBJETIVOS GERAIS**

---

O curso de Integração da Saúde Mental nos Cuidados de Saúde Primários tem como objetivo geral reconhecer a importância, impacto e benefícios da integração da Saúde Mental nos Cuidados da Saúde Primários.

## **2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

---

Com esta formação pretende-se que os formandos, com pelo menos 50 % de sucesso atinjam os seguintes objetivos operacionais:

- Descrever a importância da integração da SM nos CSP;
- Identificar as vantagens da integração da SM nos CSP;
- Identificar os meios e vias de referenciação;
- Descrever a equipa multidisciplinar e sua importância nos CSP em SM;
- Desenvolver as novas abordagens à saúde mental inerentes aos CSP em SM;
- Identificar os principais objetivos da reforma dos CSP, ao nível da integração da SM.

## **3. CONTEÚDOS PRAGMÁTICOS**

---

Pretende-se com o curso Contratualização nos Serviços de Saúde abordar os seguintes temas:

- Prevalência das perturbações psiquiátricas;
- Capacidade dos CG/MF para detetarem a morbilidade;
- Importância do CG/MF na prestação de cuidados de saúde mental;
- Articulação entre os cuidados de saúde primários e a saúde mental;
- Críticas à integração da saúde mental nos cuidados de saúde primários;
- Custos das perturbações psiquiátricas;
- Prevalência das perturbações psiquiátricas nos cuidados de saúde primários, a nível mundial;
- Distribuição da população em estudo e taxas de adesão;
- Reconfiguração dos CSP (centros de Saúde);
- Agrupamento dos centros de Saúde (ACES).

#### **4. PÚBLICO-ALVO**

---

Profissionais de Saúde

#### **5. REQUISITOS DE ENTRADA**

---

Não aplicável

#### **6. MODALIDADE DE FORMAÇÃO**

---

Formação contínua de atualização.

#### **7. FORMAS DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO**

---

Formação E-learning

#### **8. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO**

---

O curso será dividido em sessões e está de acordo com as especificações e os standards de e-learning. Além disso, estará sempre disponível, podendo o formando aceder aos seus conteúdos a qualquer hora e em qualquer lugar, de acordo com a sua disponibilidade, não necessitando, por isso, de interromper o seu horário de trabalho normal. Os conteúdos do curso são disponibilizados, na sua totalidade, na plataforma e-learning. Ao formando é, assim, possível frequentar o curso desde o dia em que tem início até ao último dia de formação. Este curso possui tutoria assíncrona e síncrona. Na tutoria online assíncrona o formando tem o apoio do tutor ou formador responsável, que responderá às suas questões ou esclarecerá as suas dúvidas através de emails, no prazo máximo de 48 horas, após a recepção dos mesmos.

#### **9. METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO**

---

- ✓ Avaliação inicial: através de uma atividade diagnóstica
- ✓ Contínua: através do registo da participação nas atividades disponibilizadas
- ✓ Final: através de teste escrito de escolha múltipla disponibilizado na plataforma Moodle.

#### **10. RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS**

---

Plataforma Moodle, acesso internet, recursos disponibilizados pelo formador.

## **11. LOCAL DE REALIZAÇÃO**

---

Plataforma e-learning <http://www.cefolgest.pt/moodle/>

## **12. VALOR**

---

30 euros (Isento de IVA)